

Opleiding – Huishoudelijke hulp thuiszorg

Wil jij graag mensen helpen om zelfstandig te blijven wonen?

Een medewerker thuiszorg helpt de bewoner om zijn/haar huis schoon en opgeruimd te houden, heeft ruimte voor een praatje en biedt een luisterend oor. Door het regelmatige contact zal de medewerker thuiszorg ook veranderingen opmerken in het huishouden en gedrag van de bewoner.

Deze opleiding kan afgerond worden met een tweetal examens. Het eerste examen is een erkend examen van de schoonmaakbranche (het zgn. RAS examen van de stichting Raad voor Arbeidsverhoudingen Schoonmaak- en Glazenwassersbranche) en is gericht op het zorgen voor een schone woonomgeving. Het tweede examen is een UL-Team examen. Onderwerpen van dit examen zijn hygiënisch en gastvrij werken in een thuissituatie, basis gespreksvaardigheden en omgaan met veranderend gedrag.



Praktische informatie

Naam training of opleiding	Opleiding – Huishoudelijke hulp thuiszorg
Doelgroep	Medewerkers, die werkzaam zijn bij een particulier thuis (thuiszorg)
Inhoud van de training	• gastvrij werken in een thuissituatie; • signaleren van afwijkend/ongewenst gedrag; • voeren van eenvoudig gesprek met een (dementerende) bewoner • dagelijks en periodiek interieur en sanitair onderhoud in een thuissituatie met microvezel; • keukenonderhoud; • stofwissen en moppen met microvezel; • bedden afhalen en opmaken; • kleding wassen/opvouwen/strijken; • veilig en gezond werken/schoonmaken; • specifieke aspecten van schoonmaak in een thuissituatie • hygiënisch werken; • persoonlijke hygiëne en presentatie.
Niveau van de training	Uitvoerend niveau
Vooropleiding	De medewerker heeft geen specifieke vooropleiding nodig, wel voldoende beheersing van de Nederlandse taal
Lengte van de training	12 dagdelen van 3 uur
Locatie	Deels klassikaal, deels op locatie
Groepsgrootte	Minimaal 5 deelnemers
Doelstellingen van de training	Na de training kan de deelnemer: • gastvrij werken in een thuissituatie

UL-Team is lid van NRTO (Nederlandse Raad voor Training en Opleiding)

	• het verschil toelichten tussen taak- en gastgericht werken • veranderend gedrag herkennen en proactief handelen • op een correcte wijze een eenvoudig gesprek voeren • herkennen en benoemen van ongewenst gedrag • uitleggen wat veilig en gezond schoonmaken inhoudt. • vloeren stofwissen en moppen met microvezel en juiste werkhouding • bedden afhalen en opmaken met de juiste werkhouding • de was en strijk verzorgen • een keuken schoonmaken • sanitair en interieur dagelijks en periodiek schoonmaken met microvezel en juiste werkhouding • de pictogrammen van etiketten op reinigingsmiddelen lezen • aandachtspunten benoemen voor hygiënisch werken in een thuissituatie; • laten zien wat persoonlijke hygiëne en presentatie inhoudt.
Studiebelasting	30 tot 60 minuten per les
Kwalificaties	Beheersing Nederlandse taal
Kosten van de opleiding	€ 1.250,- per personen
Subsidie	Indien de deelnemer in dienst is bij schoonmaakbedrijf, dan is er mogelijk een vergoeding voor het RAS examen. Bij positief resultaat is de maximumvergoeding € 410,- per persoon.
Examenkosten	Voor deelnemers die niet vallen onder cao schoonmaak bedraagt het examengeld € 215,- per deelnemer voor het RAS examen. Een alternatief is het schoonmaakexamen van UL-Team, deze bedraagt € 175,- per deelnemer. Examenkosten voor het UL-Team examen over hygiënisch en gastvrij werken is verwerkt in de opleidingskosten.
Diploma	RAS diploma "Basismodule schoonmaak" Diploma UL-Team: 'opleiding – huishoudelijke hulp in de thuiszorg'
Aantal toetsingen en herkansingen	RAS examen (duur 1 uur en 30 minuten) bestaat uit 6 praktijkonderdelen: bedden opmaken, interieuronderhoud, sanitair onderhoud, keukenonderhoud, stofwissen en moppen. Examen is voldoende indien voor alle onderdelen minimaal het cijfer 6 is behaald.

	UL-Team examen (duur 60 minuten) bestaat uit kennis- en inzichtvragen over hygiënisch en gastvrij werken en gespreksvaardigheden.
Vrijstellingen	Indien de medewerker in bezit is van het RAS diploma Basisopleiding Algemene Schoonmaak dan geeft dit een vrijstelling van 4 onderdelen van het RAS examen
Studiemateriaal	Lesboek met duidelijke teksten, oefeningen en foto's Online leeromgeving: module gastvrijheid en schoonmaak
Voorwaarden	Op al onze trainingen zijn onze algemene voorwaarden van toepassing en de NRTO gedragscode
Opmerking	